

WOZU wollen Sie gesund bleiben?

Eine Reflexion zum Thema: Gesundes Führen

WOZU wollen Sie gesund bleiben? Beantworten Sie sich einmal diese Frage. Was kommt Ihnen als erstes in den Sinn? Inwieweit erkennen Sie zentrale Themen, die in Ihrem Leben eine wichtige Rolle spielen? Wie tragfähig fühlen sich Ihre Argumente an? Wie trittsicher sind Ihre Antworten für ein erfülltes und gesundes Leben in allen Lebensphasen? Was passiert, wenn Sie an ihre Leistungsgrenzen kommen?



Bei vielen Menschen und Organisationen schlummert hier noch sehr viel Entwicklungspotential. Gerade vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung treten deutlich gestiegene Anforderungen an uns heran, die in Zukunft noch wachsen werden.

Daher wird eine gezielte Reflexion der persönlichen Gesundheit, Lebensgestaltung und Stressbewältigung wie auch das Wissen über Gesundes Führen und die Gestaltung von gesundheitsorientierten Arbeitsprozessen zunehmend wichtiger.

Die individuelle Perspektive auf die eigene persönliche Gesundheit fließt hier zusammen mit den Interessen von Unternehmen und Gesellschaft auf deren langfristige Entwicklung und Erhaltung.

WAS bedeutet in diesem Kontext Gesundes Führen?

Gesundes Führen bedeutet die

Kunst auch in einer Zeit abnehmender Ressourcen und gesteigerter Anforderungen die Gesundheit der Mitarbeitenden sowie die eigene Gesundheit als wertvolles Gut zu achten. Führungskräften kommt an dieser Stelle eine besondere Rolle und Aufgabe zu: die Befindlichkeit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden zu kennen und rechtzeitig zu handeln. Oft bestehen in Organisationen weniger Berührungspunkte in Hinblick auf körperliche Phänomene, leidet ein Mitarbeitender jedoch psychosozial, dann stellt sich die Frage: Inwieweit darf hier eine Führungskraft intervenieren oder nicht? Inwieweit wird dies in der Unternehmenskultur gewünscht oder tabuisiert?

Als Führungskraft haben Sie einen erheblichen Einfluss auf die psychosoziale Befindlichkeit, die Arbeitsplatzsituation und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden. Als Führungskraft sind Sie es, die die Arbeitsabläufe seiner Mitarbeitenden gestaltet und

Führungskräftecoach Andrea Heer

Systemisches Gesundheitscoaching
Gesundes Führen

Kommunikation & Prozessberatung
Scherfingstraße 20
D - 50937 Köln

mobil +49 173 27 13 400
info@andreaheer.com
www.andreaheer.com

damit die materiellen und sozialen Rahmenbedingungen für gesundheitsförderliches Arbeiten prägt. Vom Führungsverhalten und der Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitenden hängt es maßgeblich ab, inwieweit sich eine Organisation und seine Menschen gesund und damit leistungsfähig weiterentwickeln können.

Dem Gesunden Führen widmet sich das Gesundheitscoaching. Gesundheitscoaching richtet sich klar darauf aus, Gesundheit und

Leistungsvermögen im beruflichen Kontext zu erhalten und zu fördern. Für die individuelle Entwicklung sind die Arbeitswelt und ihre Rahmenbedingungen wichtige Bezugsgrößen. Um zum Beispiel Stress zu vermeiden oder zu bewältigen, ist die Situation zu betrachten, in der ein Mensch sich befindet. Individuelle Gesundheitsorientierung findet hier also seine Möglichkeiten und Grenzen: im Kontext einer Organisation mit ihren Strukturen, Prozessen und ihrer Kultur. Ein weiterer wesentlicher Blickwinkel von Gesundheitscoaching - neben dem Erhalt der Leistungsfähigkeit und der Stressbewältigung - ist das Thema der Lebensbalancen und der bewussten Gestaltung von Lebensphasen.

Die Entwicklung gesundheitsorientierter Führungskonzepte nimmt folgende Aspekte in den Fokus: die Entwicklung eines gemeinsamen gesundheitsorientierten Führungsverständnisses und Führungsprofils, die Gestaltung und Integration gesundheitsförderlicher Arbeitsprozesse und die Qualifizierung der Führungskräfte.

WOZU also Gesund Führen?

Engagierte vitale Führungskräfte und gesundheitsgerechte Unternehmensstrukturen erhöhen den Grad der Glaubwürdigkeit, die Qualität der internen Kommunikation und damit auch die Qualität der Unternehmensergebnisse. Zudem stärken sie die Attraktivität der Arbeitgebermarke und sorgen für die wirtschaftliche Entwicklung der Organisation.

Gesundes Führen ist damit ein stimmiger Dreiklang aus den Komponenten: Führung, Gesundheit und wirtschaftlicher Erfolg. Gesundes Führen im Unternehmen zu implementieren bedeutet in den wirtschaftlichen Erfolg zu investieren!



Impressum

Herausgeber: SeminarZentrum Gut Keuchhof
Braugasse 12 • 50859 Köln-Lövenich
Telefon 02234 43 56 890
Telefax 02234 43 51 361
SeminarZentrum@keuchhof.de
www.Gut-Keuchhof.de

Verantwortlich für den Herausgeber:
Sandra Baggeler, sandra.baggeler@keuchhof.de
Autoren: Beate Remus, Kai CM Drucks, Katrin Stichhan, Andrea Heer, Ulrich Wacker F. de Sá, Sandra Baggeler, Hartmut Salmen
Fotos: Beate Remus, Andrea Heer, Katrin Stichhan, Hartmut Salmen, Sandra Baggeler
Gestaltung: HartmutSalmen.design, Dortmund
Druck: Grafia-Druck Schröder, Dortmund

Erscheinungsweise: vierteljährlich
Auflage: 1000 Stück + PDF-Download
Ort: Köln / Deutschland / Internet

Copyright©2010 SeminarZentrum Gut Keuchhof
Alle Rechte vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung

des SeminarZentrums entsprechen.
Weiterverwendung, Vervielfältigung, Nachdruck, Speicherung oder Publikation nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SeminarZentrums Gut Keuchhof. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

